

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

УДК 796

ФОРМИРОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ БАЗЫ ДАННЫХ ГОТОВНОСТИ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

^{1,2}Аверясова Ю.О., ^{2,3}Зарубина М.С., ²Ганкевич А.Д., ^{1,2}

Андрющенко Л.Б., ²Филиппова А.Г.

¹ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова», Москва

²ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма», Москва

³Государственный университет «Дубна», Москва

Аннотация. *В статье представлена структура информационной базы данных готовности у высококвалифицированных баскетболисток к соревновательной деятельности и использование ее в процессе формирования спортивного резерва в баскетболе.*

Ключевые слова: баскетбол, готовность, соревновательная деятельность, базы данных.

Актуальность исследования. Во исполнение перечня поручений Президента Российской Федерации от 11 июня 2017 г. № Пр-1121, данного по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта 23 мая 2017 г., и принятого в соответствии с ним поручения Правительства Российской Федерации от 14 июня 2017 г. № ВМ -П12-3774 необходима модернизация системы спортивной подготовки по баскетболу, которая должна включать: оптимизацию организаций, осуществляющих спортивную подготовку по баскетболу; разработку порядка формирования управленческих и тренерских кадров в соответствии с профессиональными стандартами в сфере физической культуры и спорта; обеспечение инновационной инфраструктурой спортивные организации; обеспечение научными кадрами, участвующие в непосредственной спортивной подготовке спортивного резерва на всех этапах; обеспечение аппаратными экспресс-диагностическими комплексами оценки состояния здоровья, физического развития, функционального состояния готовности баскетболистов к тренировочной нагрузке и соревновательной деятельности; формирование базы данных о готовности баскетболистов к соревновательной деятельности на основе интернет ресурсов, аппаратно-диагностических комплексов и цифровых технологий [1].

Совершенствование системы подготовки высококвалифицированных баскетболистов к крупнейшим международным соревнованиям с использованием программно-целевого метода, который предусматривает широкую информатизацию спорта высших достижений и создание баз данных специальной подготовленности является приоритетным направлением научного исследования теории и методике спортивной тренировки в баскетболе. Значительный поток информации о соревновательно-тренировочной деятельности спортсменов требует постоянного ее сбора и анализа со стороны тренеров. С этой целью формируются информационные базы данных специальной подготовленности спортсменов, которые позволяют перевести процесс управления подготовкой квалифицированных спортсменов на качественно новый уровень [4].

Проблемная ситуация, сложившаяся в последнее время в российском баскетболе, связана с другим очевидным противоречием между стремлением тренеров и спортсменов к поиску новых технологий тренировки и недостатком современной научной базы. Необходимость повышения эффективности спортивной подготовки баскетболистов в новых сложившихся условиях связаны с совершенствованием управления подготовкой на основе круглогодичного комплексного контроля при использовании современных информационных технологий. Значительный объем информации о специальной подготовке баскетболистов, полученный в результате комплексного контроля, требует создания информационной базы данных (ИБД). Это позволяет оптимизировать подготовку высококвалифицированных спортсменов, снизив общий объем тренировочной нагрузки за счет более эффективного управления тренировочным процессом, с использованием в подготовке точных, тщательно выверенных тренировочных воздействий на основе круглогодичной диагностики специальной подготовленности спортсменов, анализа и своевременной коррекции тренировочного процесса.

Цель исследования. Разработать структуру информационной базы данных готовности у высококвалифицированных баскетболисток к соревновательной деятельности.

Объект исследования. Процесс управления тренировочно-соревновательной деятельностью высококвалифицированных баскетболисток на основе информационной базы данных.

Предмет исследования. Структура информационной базы данных готовности у высококвалифицированных баскетболисток соревновательной деятельности.

В соответствии с этой целью в работе были поставлены следующие задачи:

1. На основе научно-методической литературы определить сущность и структуру готовности у баскетболистов на этапе высшего спортивного мастерства.
2. Провести анализ применения в системе спортивной подготовки высококвалифицированных баскетболистов методов комплексного контроля состояния готовности к соревновательной деятельности.
3. Разработать структуру информационной базы данных готовности у высококвалифицированных баскетболисток к соревновательной деятельности.

Методы исследования:

Результаты исследования.

Структура информационной базы данных готовности у высококвалифицированных баскетболисток к соревновательной деятельности.

Одной из тенденций развития современного общества является автоматизация человеческой деятельности, предполагающая использование современных информационных технологий. Информационные технологии (ИТ) представляют собой совокупность средств и методов, разработанных на основе использования современных достижений вычислительной и телекоммуникационной техники. Основу современных ИТ составляют вычислительная техника, программно-методическое обеспечение и развитые коммуникационные средства. Эта тенденция нашла свое отражение в спорте. В спортивной науке развитие современных информационных технологий представлено в виде автоматизации методов функциональной диагностики, биомеханического анализа техники движений, использования систем имитационного моделирования; разработки экспертных систем и разнообразных психодиагностических методик; разработки и использования информационных баз данных. Разработка новых средств, методов и технологий, базирующихся на современных достижениях вычислительной техники, является одним из важнейших и наиболее перспективных направлений совершенствования системы спортивной подготовки [1,6,8].

Задачи информационного обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов решаются путем создания информационной базы данных специальной подготовленности спортсменов. Так, в отдельные информационные блоки, характеризующие различные стороны специальной подготовленности баскетболистов входят модельные показатели сильнейших спортсменов, служащие своеобразным ориентиром для тренеров и

спортсменов, планирующих свою подготовку в предстоящем олимпийском или годичном циклах. Андрющенко Л.Б. предлагает включать в ИБД баскетболистов следующие информационные блоки:

– блок соревновательных результатов – содержит информацию о соревновательных результатах, динамике соревновательного результата баскетболистов в течение последнего четырехлетия, в отдельном годичном цикле подготовки;

– блок соревновательной деятельности – содержит информацию о характере и структуре соревновательной деятельности спортсмена в годичном цикле, а также характеристику соревновательной деятельности отдельного состязания;

– блок технической подготовленности – содержит информацию о технической подготовленности спортсмена в годичном цикле. Оцениваются абсолютная эффективность техники спортсмена по кинематическим параметрам точности выполнения технических приемов в нападении и защите и реализованная в соревновании;

– блок специальной физической подготовленности – содержит информацию о специальной физической подготовленности спортсменов, ее динамике в многолетнем плане и годичном цикле. Включает показатели тестирования в контрольных упражнениях;

– блок психологической подготовленности – содержит информацию о типе темперамента спортсмена, структуре его личности, уровне мотивации, соревновательной эмоциональной устойчивости, саморегуляции и предстартовой тревожности, обобщенный анализ психологической подготовленности спортсменов, устойчивость к стрессу. Данная работа осуществляется в контакте с профессиональным психологом.

– блок функциональной подготовленности – содержит информацию о функциональной подготовленности спортсменов по трем составляющим комплексного контроля функциональной подготовленности спортсменов: морфологический контроль; контроль сердечно-сосудистой и дыхательной систем; биохимический контроль капиллярной крови, генотипирование.

Естественно, что наибольшее количество работ посвящено созданию прикладных программных продуктов (ППП) и автоматизированных систем (АС), позволяющих оптимизировать управление тренировочным процессом. Разработка систем управления технической подготовкой спортсменов ведется в направлении создания программно-аппаратных комплексов, позволяющих автоматизировать ввод информации о двигательных

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitiye.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

действия спортсмена в компьютер, видеоанализ и обработку биомеханических параметров движения спортсмена, оптимизацию параметров техники двигательного действия спортсмена, рекомендации по коррекции технической подготовки. Контроль за системой для сбора информации о двигательных действиях спортсмена может служить аппаратный комплекс включающий скоростную видеосъемку с видеоанализом, тензодинамометрию опорных реакций и миографию.

В последнее время разработаны различные виды программного обеспечения для видеоанализа двигательных действий спортсмена на базе скоростной видеосъемки и компьютера, используемого специалистами в работе со спортсменами и тренерами для совершенствования технико-тактических действий спортсмена. Программное обеспечение для видеоанализа двигательных действий спортсмена осуществляет регистрацию и анализ кинематических характеристик движений спортсменов, транспорт видеофайлов на различные носители (CD, DVD, флеш-карты) и через Интернет, видеозапись и мгновенный просмотр движений спортсменов во время тренировок, наложение и одновременный просмотр и сравнительный видеоанализ двух видеоклипов, производство видеограмм движений спортсменов. Программное обеспечение использует цифровую видеографику, чтобы наиболее эффективно использовать возможности мгновенной обратной визуальной связи в ходе тренировки.

На начальной стадии внедрение информационных технологий в планирование тренировочного процесса шло по пути создания систем управления базами данных, позволяющих осуществлять хранение информации о тренировочном процессе и соревновательной деятельности баскетболиста, его специальной подготовленности, поиск адекватных средств тренировки. В настоящее время оптимизация планирования подготовленности спортсмена идет по пути создания экспертных систем и программ, близких к ним по содержанию.

Экспертные системы – это сложные программные комплексы, интегрирующие знания специалистов в конкретных предметных областях и тиражирующие этот опыт для консультации менее квалифицированных пользователей. По мнению разработчиков экспертных систем, этот тип прикладных программных продуктов наиболее соответствует решению задач такого типа. К настоящему времени разработаны экспертные системы для

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitiie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

планирования подготовки в индивидуальных видах спорта (тяжеловатлетические, легкая атлетика, стрельба).

А.В. Кубеевым и А.Г. Баталовым на базе компьютера созданы простые программы, позволяющие повысить эффективность работы тренера при проведении занятий по лыжному спорту. Предложенный пакет программ позволяет рассчитать результаты в лыжных гонках с учетом возрастного коэффициента, вычислить некоторые параметры нагрузки, границы метаболических режимов по частоте пульса и многое другое. В работе Г.П. Лосева описывается малогабаритный вычислительный комплекс, позволяющий в полевых условиях тестировать и выбирать оптимальный вариант смазки лыж перед соревнованиями.

П.А. Виноградов и В.А. Савин указывают, что при проведении соревнований уровня олимпийских игр применение ИТ обеспечивает оперативный сбор, передачу, хранение и обработку большого количества информации. На Олимпийских играх в Атланте впервые была использована передача данных о результатах соревнований через сеть Интернет. Сейчас же мы можем смотреть не только результаты, но и сами соревнования в режиме он-лайн. Помимо работы с большими информационными массивами персональные компьютеры используются для статистической обработки результатов соревнований и передачи информации о ходе соревнований в секретариат соревнований, а также через сеть Интернет, позволяя болельщикам и журналистам, следить за ходом соревнований непосредственно в режиме он-лайн [9].

На основе научно-методической литературы нами конкретизирована сущность и структура готовности у баскетболистов на этапе высшего спортивного мастерства - как сформированная в процессе спортивной подготовки новая качественная характеристика личности, обладающей высоким уровнем знаний о ближайшем сопернике на международном уровне, умениями и навыками вести игровую деятельность против конкретного игрока по амплуа, характеризующаяся показателями высокой активности и эффективности в ситуациях высокой напряженности игры, способностью к самоопределению, самосовершенствованию, саморазвитию в области соревновательной деятельности на международном уровне.

Исходя из данного определения нами разработанная информационная база данных готовности у баскетболистов, на примере спортсменов U16, к соревновательной деятельности, которая содержит информацию о командных и индивидуальных результатах, их динамике в

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

предсоревновательном цикле, технической, специальной физической подготовленности, содержит объемы и интенсивность соревновательных и тренировочных нагрузок.

В отдельные информационные блоки, характеризующие различные стороны специальной подготовленности, также входили обобщенные модельные показатели технической и специальной физической подготовленности, соревновательной деятельности, служащие ориентиром для тренеров и спортсменов при планировании подготовки на предстоящий тренировочно-соревновательный цикл.

Характеристика блоков информационной базы данных специальной подготовленности квалифицированных баскетболистов:

Блок 1. Состояние здоровья баскетболистов на основе экспресс-диагностического комплекса «ESTECK System Complex»

Подблок 1.1. Биоимпедансометрия

Подблок 1.2. Цифровой анализ пульсовой волны

Подблок 1.3. Цифровой анализ вариабельности сердечного ритма

Подблок 1.4. Кожно-гальваническая реакция

Блок 2. Мониторинга восстановления баскетболистов на основе данных умных браслетов отечественной компании ONETRAK.

Подблок 2.1. Активность

Подблок 2.2. Питание

Подблок 2.3. Сон

Подблок 2.4. Баланс воды

Подблок 2.5. Упражнения

Подблок 2.6. Пульс

Подблок 2.7. Давление

Подблок 2.8. Вес

Подблок 2.9. ИМТ

Блок 3. Соревновательная деятельность на основе анализа технических протоколов игр, размещенных на сайтах РФБ, ФИБА, NBA и др.

Подблок 3.1. Объем соревновательной нагрузки (количество минут, сыгранных за матч)

Подблок 3.2. Объем соревновательной нагрузки в играх высокой степени напряженности (количество минут, сыгранных за матч при разнице в счете игры от 0 до ± 3)

Подблок 3.3. Объем соревновательной нагрузки в играх при напряженности матча «выше среднего» (количество минут, сыгранных за матч при разнице в счете игры от 0 очков до ± 5 очков)

Подблок 3.4. Объем соревновательной нагрузки в играх при напряженности матча «среднего уровня» (количество минут, сыгранных за матч при разнице в счете игры от ± 6 очков до ± 10 очков)

Подблок 3.5. Объем соревновательной нагрузки в играх при напряженности матча «ниже среднего уровня» (количество минут, сыгранных за матч при разнице в счете игры от ± 11 очков до ± 15 очков)

Подблок 3.7. Объем соревновательной нагрузки в играх при напряженности матча «низкого уровня» (количество минут, сыгранных за матч при разнице в счете игры от ± 16 очков и более)

Подблок 3.6. Эффективность игровых действий

Подблок 3.7. Эффективность игровых действий в нападении

Подблок 3.8. Эффективность игровых действий в защите

Подблок 3.9. Индивидуальные модельные показатели высококвалифицированных баскетболистов по результатам Чемпионатов мира

Подблок 3.10. Индивидуальные модельные показатели высококвалифицированных баскетболистов по результатам Чемпионатов Европы

Подблок 3.11. Индивидуальные модельные показатели высококвалифицированных баскетболистов по результатам Олимпийских игр

На первом этапе, вначале спортивного сезона, перед планированием тренировочной программы на следующий годичный цикл проводится обобщенный анализ динамики результата спортсмена в прошедшем годичном цикле и прироста результата за прошедший год, анализируются динамика соревновательного результата в годичном цикле, характер и структура его соревновательной деятельности в прошедшем годичном цикле.

Блок 4. Физическое развитие на основе данных рентгеновской денситометрии

Подблок 4.1. Рост(см)

Подблок 4.2. Вес(kg)

Подблок 4.3. Вытянутая рука(см)

Подблок 4.4. Размах рук(см)

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

Подблок 4.5. Жир(%)

Подблок 4.6. Подвижность (Lane Agility Test)

Блок 5. Специальная физическая подготовленность на основе данных стабиллографического обследования на платформе "Стабилан-01-2"

Подблок 5.1. Вертикальная устойчивость

Подблок 5.2. Высота прыжка из приседа (SJ), м

Подблок 5.3. Высота прыжка с подседанием (CMJ), м

Подблок 5.4. Время пробегания 30 метров, с

Подблок 5.5. Среднее время контакта, с

Подблок 5.6. Средняя скорость, м/с

Подблок 5.7. Средняя длина шага, см

Подблок 5.8. Темп шагов, шаг/с

Блок 6. Физической работоспособность по показателям работоспособности на тредбане (протокол Вингейта 30 сек.)

Подблок 6.1. Максимальная скорость

Подблок 6.2. Средняя скорость

Подблок 6.3. Время достижения макс. мощности, %

Подблок 6.4. Время падения Км/ч с, %

Блок 7. Психофизиологическое состояние оценивалось на основе аппаратного комплекса Dynavision D2

Подблок 7.1. Тест Стандартный (время реакции, доли с)

Подблок 7.2. Тест Периферия (кол-во лампочек)

Подблок 7.3 Тест (коэффициент эффективности функций внимания)

Подблок 7.4 Диагностика спортивного внимания (коэффициент эффективности функций внимания при ведении мяча)

Подблок 7.5 Диагностика времени реакции выбора (левая – правая рука).

Блок 8. Техническая подготовленность на основе данных тестирования

Подблок 8.1. Тест «5 точек» на бросковую выносливость 2-х очковые броски

Подблок 8.2. Тест «5 точек» на бросковую выносливость 3-х очковые броски

Подблок 8.3. Тестирование «Дриблинг», правая рука

Подблок 8.4. Тестирование «Дриблинг», левая рука

Блок 9. Аналитический блок. Данный блок служит основой для принятия решения по коррекции или перепрограммированию тренировочного процесса баскетболистов.

Из блоков 1-8 в аналитический блок поступает текущая информация об уровне готовности спортсмена в виде компьютерных окон ИБД.

Окна содержат информацию о рассогласованиях реальных текущих показателей специальной подготовленности баскетболистов и с планируемыми индивидуальными моделями на данном этапе подготовки в виде профилей-диаграмм, а также количественных показателей (процент отклонения от модели).

Данные профили и количественные показатели отклонения от планируемой индивидуальной модели по всем сторонам специальной подготовленности спортсмена интегрально выводятся на дисплей. Данная информация является основой для принятия решения по коррекции подготовки спортсмена, выработки корректирующих тренировочных программ и, в целом, перепрограммированию тренировочного процесса и соревновательной деятельности.

Таким образом, в аналитическом блоке осуществляется:

- интегральный анализ всех текущих индивидуальных профилей;
- анализ рассогласования показателей специальной подготовленности баскетболистов с обобщенными и индивидуальными модельными характеристиками, полученными в виде профилей и количественных показателей (в %);
- сопоставление различных сторон специальной подготовленности и выделение отстающих и приоритетных сторон подготовленности на различных этапах годичного цикла;
- формирование индивидуальных моделей специальной подготовленности на следующий этап подготовки;
- подбор корректирующих специальных упражнений и формирование корректирующих тренировочных программ;
- выработка итоговых управленческих решений, программирование тренировочного процесса на следующий этап подготовки;
- выработка итоговых управленческих решений, программирование соревновательной деятельности на следующий этап подготовки.

Использование информационных баз данных в процессе формирования спортивного резерва в баскетболе.

Скорое качественное развитие мирового и европейского баскетбола усилило конкуренцию среди клубных и национальных сборных команд. Российские сборные и клубные команды, неудачно выступили на этапах подготовки к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро и лишили право представлять Россию на исторически важных международных соревнованиях. Поэтому проблема научно-методического обеспечения в баскетболе, комплектования состава сборных команд, в настоящее время стоит очень остро.

Развитие спорта и спортивного движения в нашей стране всегда рассматривалось как дело государственной важности. Перед системой спортивных школ стояли и стоят две основные задачи - воспитание здорового подрастающего поколения и подготовка резерва для спорта высших достижений.

Понятие «спортивные резервы» в широком смысле слова неразрывно связано с социально обусловленными факторами, включающими всю совокупность достижений общества в воспитании молодежи, развитии массовой физической культуры и спорта, а также демонстрации высшего спортивного мастерства, завоевании ведущих позиций на международной спортивной арене. В более узком понимании, спортивные резервы - это спортсмены, достигшие определенного, в соответствии с возрастом и поставленными задачами, уровня мастерства и охваченные современными организационно-методическими формами подготовки, обеспечивающими дальнейший рост спортивных результатов.

В настоящее время принята следующая классификация спортивных резервов: действующий резерв - контингент перспективных спортсменов высокого класса, являющихся кандидатами или членами сборных команд страны. Они должны соответствовать уровню требований мастеров спорта международного класса, успешно выступать на чемпионатах мира, Европы и других международных соревнованиях олимпийского цикла; ближайший резерв - контингент одаренных спортсменов, способных в течение олимпийского цикла пополнить число кандидатов в сборные команды страны. При определении ближайшего спортивного резерва учитывается комплекс показателей, определяющих дальнейший рост спортивных результатов, а также возможность успешного выступления на юношеских и юниорских первенствах мира, Европы и других международных и всероссийских соревнованиях. В характеристике ближайшего резерва учитываются возрастные требования к спортсменам, стажу тренировочной и соревновательной подготовки, соответствие модельным

характеристикам; потенциальный резерв - контингент юных спортсменов, занимающихся тем или иным видом спорта в системе подготовки спортивного резерва.

Особенностью сегодняшнего спорта является ярко выраженная тенденция его омоложения. Непосредственная подготовка кандидатов в сборную команду России осуществляется в клубных командах. Анализ выступления баскетболистов на чемпионатах России с 2012 года, а также ретроспективный анализ выступления молодых игроков за клубные команды с 2006 года показал, что составы команд «помолодели» на $18,3 \pm 0,7$ % и средний возраст игроков составляет $24,0 \pm 0,1$ года. При этом $30,8 \pm 0,2$ % составляют юноши 17-21 года, но только $10,0 \pm 0,3$ % из них являются игроками активного резерва.

По данным И.В. Лосевой, Ю.О. Аверясовой, Н.В. Мостовой уровень реализации специальной подготовленности к соревновательной деятельности баскетболистов уступает на $18,7 \pm 0,6$ % молодым игрокам, выступающим на чемпионате России десять лет назад. Отмечается снижение эффективности игровой соревновательной деятельности у юных спортсменов при переходе из команд ДЮСШ в молодежные и основные составы клубных команд, соответственно на $14,8 \pm 0,9$ % и $32,4 \pm 0,4$ %. Авторы определены факторы, лимитирующие рост спортивного мастерства баскетболистов 17-21 года в клубных командах: различия в уровне технико-тактической подготовленности между молодыми и взрослыми спортсменами; неадекватный (сниженный) объем соревновательных нагрузок, применяемый в работе с молодыми игроками: в ДЮСШ в среднем за соревновательный сезон сыграно $82,6$ % игр, в клубной команде - $21,4$ % игр; время пребывания на площадке за игру в ДЮСШ $38,6$ минут, в основном составе - $9,2$ минуты; снижение толерантности к сильным (при разнице в счете от 0 до ± 5 очков) и умеренным (при разнице в счете от ± 6 до ± 10 очков) стресс-факторам соревновательной деятельности; негативный эффект межличностных взаимодействий в команде со стороны игроков активного резерва. Снижается коэффициент открытости группы для сотрудничества с новым членом до $14,5$ %. В связи с этим в практике работы с молодыми игроками необходимо особое внимание уделять толерантности юных баскетболистов к факторам соревновательного стресса, совершенствовать адаптационные механизмы за счет объективных характеристик, обеспечивающих накопление соревновательного опыта и управления соревновательной деятельностью с учетом индивидуально-психологических особенностей спортсменов.

Поиск эффективных путей, форм, средств и методов развития баскетбола в России является первоочередной задачей спортивной науки. Важным направлением является качественный научно-обоснованный отбор юных баскетболистов в резервные сборные команды России. При этом системообразующим фактором отбора является готовность у баскетболистов к соревновательной деятельности на международном уровне.

Рассматривая различные направления готовности у баскетболистов: функциональная, психологическая, техническая, тактическая. Мы интегрировали эти направления в два взаимосвязанных и взаимообусловленных понятия:

1. «Потенциальная готовность у баскетболистов к соревновательной деятельности на международном уровне», которая характеризуется показателями: физическая готовность (жировую и мышечную масса, способность к управлению позой и уровень вертикальной устойчивости, время пробегания 30 метров, высота прыжка из приседа, высота прыжка с подседанием, подвижность); техническая готовность (2-х очковые броски, 3-х очковые броски, дриблинг правой и левой рукой); психофизиологическая готовность (время простой и сложной двигательной реакции, эффективность функции внимания, реакция выбора).

2. «Реализованная готовность у баскетболистов в условиях соревновательной деятельности на международном уровне»: интегральный показатель успешности игровой деятельности в матчах или эпизодах игры с высоким уровнем напряженности при разнице в счете от 0 до ± 5 очков.

Таким образом, готовность у баскетболистов к соревновательной деятельности на международном уровне - это сформированная в процессе спортивной подготовки новая качественная характеристика личности, обладающей высоким уровнем знаний о ближайшем сопернике на международном уровне, умениями и навыками вести игровую деятельность, характеризующаяся показателями высокой активности и эффективности в ситуациях высокой напряженности игры, способностью к самоопределению, самосовершенствованию, саморазвитию в области соревновательной деятельности на международном уровне.

В тестовом режиме нами было проведено исследование на предмет формирования ИБД баскетболистов U16. Порядок сбора данных был следующий.

Сформирована ИБЗ на 37 баскетболистов на основе экспертной оценка специалистов, которая осуществлялась на полуфинальных и финальных этапах Первенства России среди команд юношей 2001г.р. (январь – март) и на Финальном этапе Первенства России среди

команд юношей 2002г.р. (апрель). В результате экспертной оценки пяти тренеров было отобрано 22 человека для углубленного мониторинга по комплексу показателей и для дальнейшей подготовки к серии международных турниров перед Первенством Европы-2017 среди кадетов. Игроки были приглашены на тренировочный сбор №1 (место проведения: г. Москва, СШОР№49 «Тринта»). Период проведения: 31.05.2016 г. – 09.06.2016 г. Всего дней сбора – 10 дней, из них рабочих – 9 дней).

Далее проведено углубленное обследование по комплексу показателей потенциальной готовности баскетболистов к выступлению в международных соревнованиях: психофизиологическая готовность, физическая подготовленность и техническая подготовленность баскетболистов. В результате было отобрано 15 юных баскетболистов.

По результатам первого тренировочного сбора было отобрано 12 баскетболистов, которые приняли участие в международном турнире. Проведено обследование соревновательной деятельности. Представлены результаты реализованной готовности сборной команды России U16 к играм международного турнира.

На основе методики рейтингования по показателям: экспертная оценка; общая и специальная подготовленность; анаэробная работоспособность; возможности кардио-респираторной системы и основных систем энергообеспечения; техническая готовность; психофизиологическая готовность был составлен список баскетболистов по амплуа.

Таким образом, в результате была определена технология формирования базы данных для отбора в состав команды на основе программно-диагностических комплексов, а рейтинговая методика позволила определить баскетболистов действующего резерва, ближайшего резерва и потенциального резерва.

Литература

1. Аверясова Ю.О., Филимонова С.И., Андрющенко Л.Б., Андрющенко О.Н., Мостовая Н.В. Оптимизация подготовки спортивного резерва в баскетболе на этапе высшего спортивного мастерства. Теория и практика физической культуры. 2018. № 6. С. 79-80.
2. Андрющенко О.Н. Управление соревновательной деятельностью баскетбольной команды. Монография: Изд.- во: ООО «ТР-принт», 2014- 152 с.
3. Андрющенко О.Н. Техничко-тактическая подготовка баскетболистов к соревновательной деятельности в вузе. Монография: Изд.- во: ООО «ТР-принт», 2015- 170 с.

4. Андриющенко О.Н., Аверясов В.В., Аверясова Ю.О. Организация учебно-тренировочных занятий по баскетболу на основе интерактивных технологий обучения. *Инновационные технологии в науке и образовании*. 2016. № 1-1 (5). С. 101-104.
5. Андриющенко О.Н. Баскетбол: подготовка к соревновательной деятельности. Учебное пособие. Изд.- во: Изд.- во ФГОУ ВПО ВГСХА «Нива».- Волгоград, 2006.- 124 с.
6. Дышко Б.А. Инновационные технологии тестирования прыжковой подготовленности спортсменов: автоматизированный динамометрический комплекс. Научно-практическая конференция «Инновационные технологии в подготовке спортсменов». М.: 2017. С.36-38
7. Ковалева А.В., Квитчастый А.В., Бочавер К.А., Касаткин В.Н. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ И ПОВЫШЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В СПОРТЕ. Научно-практическая конференция «Инновационные технологии в подготовке спортсменов». М.: 2017. С. 48-49
8. Левушкин С.П., Сандин А.А., Сорокин С.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ И КОРРЕКЦИИ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ. В сборнике: Актуальные проблемы и современные технологии: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. - М.: ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2013. – С. 85-87
9. Родькин Д.А., Колпакова Е.М. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ/ VII Международная студенческая электронная научная конференция «Студенческий научный форум» - 2015.
10. Черепякин Р.С. Управление специальной подготовкой десятиборцев на основе разработки информационной базы данных / А.Л. Оганджанов, Р.С. Черепякин // Вестник спортивной науки.- 2011.- №4 – С. 25-29