

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

УДК 796

Физическая культура в вузах в условии внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на примере Государственного университета «Дубна»

Прох Павел Александрович,

старший преподаватель кафедры физического воспитания

prokh80@list.ru

Зарубина Мария Сергеевна,

Преподаватель кафедры физического воспитания

maria7zarubina@gmail.com

Государственный университет «Дубна», г. Дубна, Московская область

Аннотация. *В связи с ростом популярности Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - Комплекс ГТО) в статье описаны проблемы внедрения Комплекса в систему физического воспитания студентов на примере Государственного университета «Дубна», а также сформирована система подготовки студентов к сдаче нормативов Комплекса ГТО.*

Ключевые слова: ГТО, студенты, студенческий спорт, физическое воспитание, готовность, физическое развитие.

Введение. Основным направлением Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года является повышение значимости комплекса ГТО в физическом воспитании, а также использования мероприятий Комплекса ГТО в совершенствовании селекционной работы при формировании студенческих сборных команд по различным видам спорта. На сегодняшний день, по результатам проекта «От студзачка к знаку отличия ГТО», реализуемого Ассоциацией студенческих спортивных клубов России, 77% студентов не сдали нормативы, с учетом выполнения 6 нормативов (3 основные и 3 по выбору). Для получения знака отличия необходимо обеспечить сдачу одного основного норматива и минимум одного по выбору (для бронзового знака отличия). В связи с этим необходимо создание комплекса мероприятий по вовлечению студентов в прохождение тестирования, повышение уровня готовности студентов к сдаче нормативов.

Для реализации Комплекса ГТО в университете «Дубна» сформулированы следующие задачи:

- Повышение мотивации у студентов к занятиям физической и спортом;

- Формирование у студентов сознательных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- Увеличение числа студента систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- Повышение уровня физической подготовленности студентов.

Для популяризации ГТО в систему физического воспитания и студенческого спорта университет «Дубна» несколько лет включает соревнования по нормативам 6 ступени в различные спортивные праздники, программу Универсиады студенческого спорта. Каждый месяц в ФОК «Олимп» проводят «День ГТО», день сдачи различных нормативов для студентов и работников университета. В сентябре 2018 года прошел внутривузовский этап проекта «От студзначка к знаку отличия ГТО», в котором приняло участие 380 студентов с 1 по 3 курс (рис 1.). Таим образом 23 % студентов сдавали 6 нормативов (3 основные и 3 по выбору).



Рисунок 1. Охват студентов внутривузовского этапа проекта «От студзначка к знаку отличия ГТО»

Оценивая результаты сдачи нормативов Комплекса ГТО, приходим к выводу низкой готовности к сдаче тестов (рисунок 2). Более половины студентов не справились с выполнением. Проведя анализ результатов этих показателей были выявлены следующие причины:

- Низкая мотивация студентов к сдаче нормативов Комплекса ГТО (основная часть не справившихся с нормативами не сдавали их полностью, пропуская некоторые тесты или сдавая их без усердия, показывая слабые результаты)
- Плохая информированность студентов (многие студенты не знали о приеме нормативов, отборе в сборную команду по ГТО, перспективе участия в соревнованиях более высокого уровня)

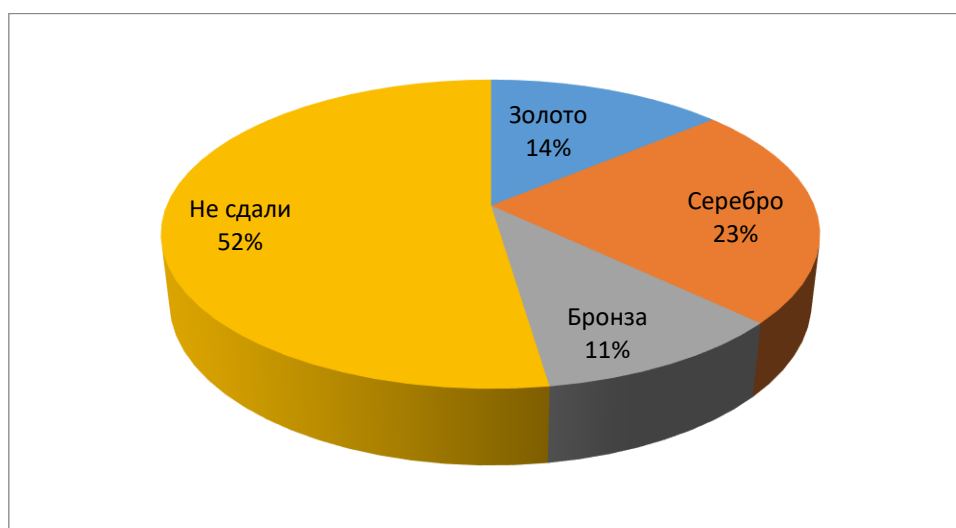


Рисунок 2. Результаты сдачи 6 нормативов Комплекса ГТО студентов университета «Дубна»

Таким образом, для внедрения и эффективной работы Комплекса ГТО разработаны следующие направления развития:

- Развитие кадрового потенциала: повышение квалификации и переподготовка преподавателей кафедры физического воспитания, участие в конференциях и семинарах по данной тематике.

- Обеспечение материально-технической базой (инфраструктуры) и эффективно использование существующей материально технической базы. Совершенствование спортивно-массовой работы (повышение уровня соревнований, совершенствование системы их проведения, привлечение большего количества участников);

- Совершенствование информационного обеспечения (публикации в СМИ, создание видеофильмов)

- Совершенствования механизма студенческого самоуправления (вовлечение студентов в организацию и проведение мероприятий по реализации Комплекса ГТО)

Реализация данных направлений включает следующие мероприятия:

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

— Повышение квалификации и переподготовка преподавателей по данному направлению;

— Вовлечение преподавателей кафедры физвоспитания и других кафедр в систематическую сдачу нормативов;

— Создание системы подготовки сборной команды университета «Дубна» по ГТО;

— Участие университета «Дубна» во Всероссийских проектах по ГТО;

— Создание центра тестирования в государственном университете «Дубна» на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Олимп»;

— Включение нормативов 6 ступени в зачётные требования по дисциплинам, реализуемых кафедрой;

— Включение Комплекса ГТО в программу соревнований Универсиады и Спартакиады студенческого спорта Университета «Дубна»;

— Создание базы данных с результатами тестирования студентов университета «Дубна» для дальнейшей научной работы.

Выводы: В результате реализации основных направлений по внедрению Комплекса ГТО в систему физического воспитания Университета «Дубна» будет сформирована эффективная система подготовки студентов к сдаче нормативов, которая повысит мотивацию студентов к сдаче тестов, увеличит готовность студентов, повысит результаты. Привлечёт большую массовость к сдаче норм ГТО как среди студентов, преподавателей так и жителей города.

Литература

1. Андриющенко Л.Б., Орлан И.В., Лосева И.В., Шутова Т.Н. СПОРТИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ: НОВЫЕ ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ ФОРМИРОВАНИЕ ГОТОВНОСТИ У СТУДЕНТОВ К РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ДОЛГОСРОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ПРОЕКТ. В сборнике: НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ШКОЛЫ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма. 2016. С. 244-251.
2. Андриющенко Л.Б. СПОРТИВНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» Теория и практика физической культуры. 2002. № 5. С. 45.
3. Андриющенко Л.Б., Филимонова С.И. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В НОВЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ

- УСЛОВИЯХ РОССИИ: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД И ТОЧКИ РОСТА. Теория и практика физической культуры. 2018. № 2. С. 73-76.
4. Бондырева С. К., Горелов А. А., Никитин А. А. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ НАРОДОВ РОССИИ: ПРЕДИКТОРЫ, КОНЦЕПТЫ И ДЕТЕРМИНАНТЫ.
 5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне: документы и методические материалы»/ Н.В. Паршикова, В.В. Бабкин, П.А. Виноградов, В.А. Уваров.- М.: Советский спорт, 2014.-60с.
 6. Организационно-правовое регулирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» : учеб.-метод. пособие для студентов вузов / сост. : А. А. Сапунков, О. В. Баянкин, И. И. Самсонов; Алтайский гос. пед. ун-т. - Барнаул : [б. и.], 2015. - 47 с.
 7. Казантинова Г.М., Андрющенко Л.Б., Чарова Т.А. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА. учебное пособие для студентов сельскохозяйственных высших учебных заведений, обучающихся по дисциплине "Физическая культура" /Г. М. Казантинова, Л. Б. Андрющенко, Т. А. Чарова ; М-во сельского хоз-ва Российской Федерации, Департамент науч.-технологической политики и образования, Федеральное гос. образовательное учреждение высш. проф. образования Волгоградская гос. с.-х. акад.. Волгоград, 2009.
 8. Кондраков Г.Б., Андрющенко Л.Б., Степыко Д.Г. СТУДЕНЧЕСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ПРОЕКТЫ КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА. Теория и практика физической культуры. 2017. № 5. С. 58.
 9. Кузнецов, В.С. Внеурочная деятельность. Подготовка к сдаче комплекса ГТО : учеб. пособие для общеобразоват. орг. / В. С. Кузнецов, Г. А. Колодницкий. - 2-е изд. - М. : Просвещение, 2017. - 128 с
 10. Официальный сайт Ассоциации студенческих спортивных клубов России. <http://studsportclubs.ru/>
 11. Филимонова С.И., Андрющенко Л.Б., Филимонова Ю.Б. ПРОСТРАНСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВУЗА. Культура физическая и здоровье. 2017. № 4 (64). С. 13-16.