

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)

УДК 796

ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Фролова Мария Игоревна
Сафонова Диана Сергеевна
1 курс, факультет гостинично-ресторанной,
туристической и спортивной индустрии
Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова
Сулейманов Александр Дмитриевич
Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова
Москва, mari_frolova_1@mail.ru

Аннотация: *Основной источник здорового тела- занятия спортом, поэтому необходимо популяризировать систему норм ГТО в молодежной среде, так как от уровня физической подготовки в государственных образовательных учреждениях зависит здоровье студентов и учащихся. В данной статье проанализированы основные проблемы и причины внедрения ВФСК ГТО в среде молодежи, а также предоставлены пути решения сложившихся проблем.*

Ключевые слова: Спорт, нормы ГТО, физическая культура, молодежь, проблемы, студенты.

Готов к труду и обороне (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. [1]

Введение. Одной из основных задач современного общества является создание необходимых условий для роста и развития подрастающего поколения, сохранение и укрепление их здоровья. Для решения поставленной задачи 25 сентября 2015 года Государственной Думой был принят федеральный закон о возрождении физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Государственные образовательные учреждения получили возможность проводить тестирования по нормам ГТО. [2]

Нормы ГТО планируется ввести в жизнь всех слоев населения, но, в первую очередь, речь идет о молодежи – школьниках и студентах, так как о здоровье нужно заботиться с детства.

Однако, существуют проблемы, связанные с внедрением всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в молодежной среде.

В наше время наблюдается тенденция к снижению интереса молодежи к спортивной, да и просто двигательной активности. В основном такая тенденция можно наблюдается в учебных учреждениях с оснащенными спортивными комплексами. Даже студенты вузов, в которых есть развитая спортивная база, зачастую продолжают пренебрегать занятиями спортом. Это говорит о том, студенты не используют благоприятные возможности для занятий по физической культуре, улучшения уровня своей жизни в будущем.

Чтобы изучить проблемы на практике мы задали несколько вопросов студентам РЭУ им. Плеханова, узнав, сдавали ли они нормы ГТО, планируют ли их сдать в будущем, так же мы узнали причины, по которым студенты упускали данную возможность проверить собственные силы и выносливость (рис.1.)



рис.1.

Результат оказался интересным. Из 150 опрошенных, более половины (62%, 93 человека) не сдавали нормы ГТО. Большинство из них не были замотивированы, так как не понимали, что они могут получить кроме морального удовлетворения от получения золотого/серебряного значка.

Хотя «теоретически» подросткам за получение высоких результатов за сдачу норм ГТО обещаны дополнительные баллы к ЕГЭ, а взрослым дополнительные дни отпуска, на практике далеко не во всех вузах даже золотой значок ГТО учитывается, как индивидуальное достижение, а если и учитывается, то добавляет не более 1-2 баллов.

К примеру, 2 балла можно получить лишь, выбрав правильный ответ в тестовой части ЕГЭ по истории. Для получения 2 баллов за сдачу норм ГТО придется постараться намного

больше. Поэтому многие школьники считают это слишком малой наградой за их старания, и, как следствие, количество сдающих нормы ГТО маловероятно будет расти вверх

Так же была отмечена проблема отсутствия мест сдачи норм ГТО вблизи места проживания (18%). Эти люди желали и могли сдать нормы ГТО, но им данная возможность не была предоставлена.

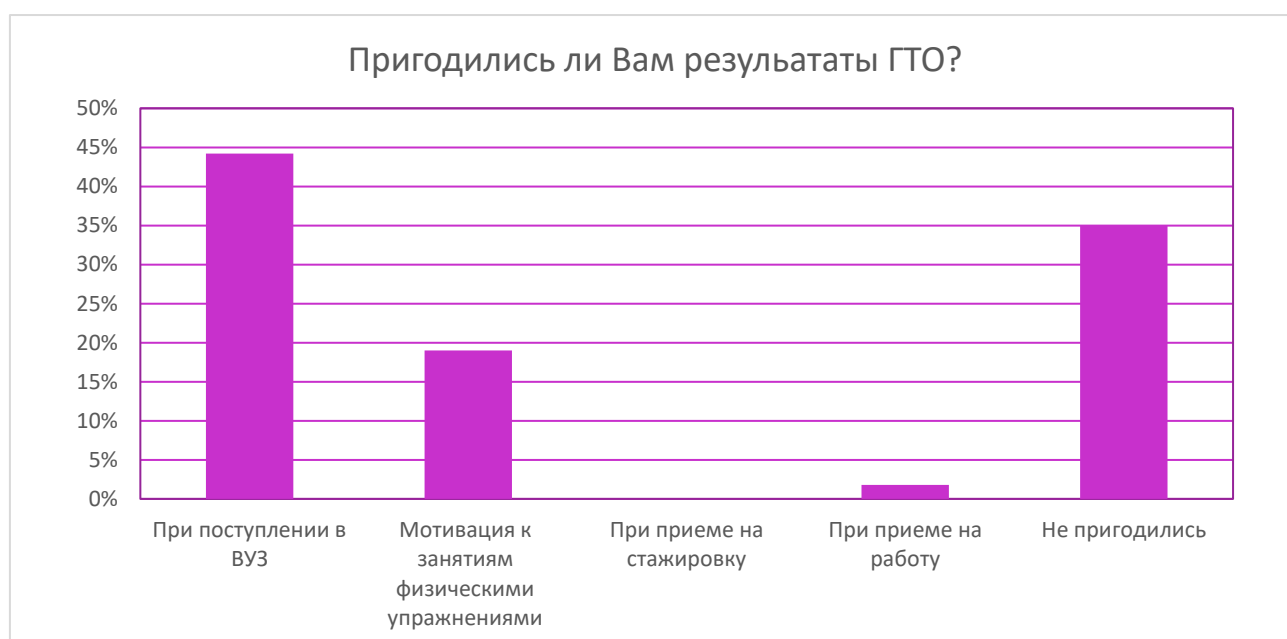


рис.2.



рис.3.

Немало людей (около 21%) были недовольны уровнем обеспеченности школ спортивными комплексами, плавательными бассейнами, лыжными базами. Особенно эта проблема характерна для небольших регионов, где уровень жизни, зачастую, заметно ниже, чем в столице и других крупных городах.

Выводы. Можно сделать вывод, на основе статистических данных, о том, что сейчас для внедрения норм ГТО важно – замотивировать учащихся к сдаче норм, заинтересовать их, дать возможность каждому студенту и школьнику самостоятельно осознать и значимость достижения уровня физической подготовки, которого требуют нормы ГТО. Поэтому важно понимать, что задача внедрения норм ГТО состоит не только в физической, но и в моральной и психологической подготовке молодежи к сложным и постоянно меняющимся условиям жизни.

Литература

1. Сайт Википедия. [Электронный ресурс] - URL: https://ru.wikipedia.org/wiki/Готов_к_труду_и_обороне (дата обращения: 04.12.018)
2. Федеральный закон от 5 октября 2015 г. N 274-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации"
3. Физическая культура: учеб. пособие для бакалавров/С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, Н.Е. Копылова, О.П. Кокоулина; под ред. А.Г. Ростеванова. -М.: Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова. 2017. -236 с.
- 4.Бочкарева С.И. Взгляд студенческой молодежи на Всероссийский физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» /С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая, О.С. Сапунова//Физкультурно-оздоровительный комплекс «Готов к труду и обороне» и развитие массового спорта в России: сб. тр. Науч.-практич. Конф. -Саратов: ФГБОУ ВПО «Саратовский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского», 2015. -С. 48-52.
5. Бочкарева С.И. Студенты и физическая культура: проблемы и некоторые пути их решения/С.И. Бочкарева, Т.П. Высоцкая//Современная педагогика: актуальные вопросы, достижения и инновации: сб. тр. Науч.-практич. Конф. -Пенза: «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г.Ю.), 2016. -С. 39-42.

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

6. Выприков Д.В., Буянова Т.В., Бодров И.М., Голубничий С.П. Физическое воспитание молодежи в контексте социальных преобразований // Культура физическая и здоровье. – 2018. - №2(66). – С. 22-25.
7. Зайцев В.А., Шутова Т.Н., Носов С.М., Буянова Т.В. Innovation building circuit training in physical education of students // Известия тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2018. - №1. – С.55-60.
8. Шутова Т.Н. Моделирование фитнес-технологий в процессе физического воспитания студентов на основе диагностики «Esteck system complex» // Теория и практика физической культуры. – 2017. - №9. – С. 30-32.
9. Шутова Т.Н., Александров Д.С., Носов С.М. Буянова Т.В. Модель организации производственной гимнастики в современных социально-экономических условиях // Культура физическая и здоровье. – 2018. - №1(65). – С.112-115.
10. Bochkareva S.I., Buyanova T.V., Vysotskaya T.P., Golubnichiy S.P. Online educational resources applied in academic physical education process. // Ntheory and practice of physical culture. – 2018. - №3. – P. 15.