

УДК 796

АНАЛИЗ ОТБОРА БАСКЕТБОЛИСТОВ В НАЦИОНАЛЬНУЮ СБОРНУЮ КОМАНДУ КИТАЯ

¹Шаиков М.Ш., ¹Лан Вэйань, ¹Лю Хаусань, ^{1,2}Аверясова Ю.О., ¹Чернов С.В.¹ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма», Москва²ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова», Москва

Аннотация. В статье представлены критерии отбора в национальные сборные команды по баскетболу и система спортивного отбора в Китае. В ходе исследования установлено, что особенностью системы спортивного отбора в Китае является органическая взаимосвязь тренировочного процесса с научными исследованиями, оперативное внедрение научных рекомендаций в практику подготовки спортсменов и постоянное совершенствование на этой основе систем подготовки спортсменов высокого класса в различных видах спорта. Совместная деятельность китайских ученых и тренеров концентрируется в трех направлениях: тестирование и управления процессом совершенствования различных сторон подготовленности; профилактика травматизма и заболеваний; восстановление и реабилитация.

Ключевые слова: баскетбол, спортивный отбор, резервные сборные команды, Китай.

Актуальность. Первичный отбор в Национальную сборную был произведен в ходе игр национальной баскетбольной лиги, в котором приняли участие команды из регионов (в общей сложности 20 команд). Представителями сборной оценивались игровые результаты игроков, их физическая подготовка и технические данные, а также возраст (18-23 года), рост (186+), вес(80-110 кг); технические показатели: ИП (в 10 играх) – 250+; $ИП = 4,8 (X1\ 0,78 + X2\ 0,52 + X3\ 0,15 + X4\ 0,68 + X5\ 0,73 + X6\ 0,32 + X7\ 0,84 + X8\ 0,63 + X9\ 0,26 + X10\ 0,94 + X11\ 0,98 + X12\ 0,89 + X13\ 0,47 + X14\ 0,42 + X15\ 0,36 + X16\ 0,21 + X17\ 0,05 + X18\ 0,10 + X19\ 0,57)$, где ИП - индекс перспективности; X1- общий% попаданий в игре; X2 - 2-х очковые броски, попадание; X3 - 2-х очковые броски, попытки; X4 - 2-х очковые броски%; X5 - 3-х очковые броски, попадание X6 - 3-х очковые броски, попытки; X7 - 3-х очковые броски%; X8 - штрафные броски, попадание; X9 - штрафные броски, попытки; X10 - штрафные броски%; X11 - результативные передачи; X12 - перехват мяча; X13 - подбор в защите; X14 - подбор в

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)

нападении; X15 - подбор, сумма; X16 - потеря мяча; X17 - блок-шота; X18 - фолы; X19 - общая сумма очков).

Учитывалась общая активность игрока в команде, специфика перемещения по игровому полю. Наблюдение проводилось на протяжении 6 месяцев (продолжительность турнира Национальной Баскетбольной Лиги).

Была также проанализирована общая позиция команды в турнирной таблице овертайм (таблица 1).

Таблица 1.
Показатели соревновательной деятельности Национальной Баскетбольной Лиги Китая

№ \пп	команда	игр ы	выигран о	выиграно в овертайм	Проигран о в овертайм	проигран о	общее количество очков
1.	Чжецзян Гуанша	38	30	1	1	6	4420:3930
2.	Ляонин	38	27	2	0	9	4108:3760
3.	Гуандун	38	28	0	1	9	3983:3704
4.	Шаньдун	38	25	2	0	11	4369:4046
5.	Цзянсу Дрегонс	38	23	3	1	11	4109:3955
6.	Синьцзян	38	24	1	0	13	4305:4134
7.	Пекин	38	25	0	1	12	3952:3807
8.	Дунгуань	38	23	2	0	13	4098:3939
9.	Гуанчжоу	38	19	2	2	15	4339:4346
10.	Шанхай	38	19	1	2	16	4052:3992
11.	Чжецзян Чоучжоу	38	19	1	2	16	4007:3926
12.	Бейдзин Дрегонс	38	17	1	2	18	4019:4093
13.	Фуцзянь	38	16	0	4	18	4411:4337
14.	Шаньси	38	16	0	1	21	4318:4389
15.	Нанкин Тонси	38	14	1	1	22	4032:4224
16.	Циндао	38	11	0	0	27	4106:4321
17.	Цзилинь	38	8	0	0	30	3936:4350

18.	Тяньцзинь	38	8	0	0	30	3943:4385
19.	Сичуань	38	8	0	0	30	3977:4340
20.	Бай Рокетс	38	2	1	0	35	3516:4022

На первом этапе отбора по результатам игр было отобрано 32 игрока, соответствующих указанным параметрам. По окончании турнира отобранные игроки подверглись основательному медицинскому осмотру, были проведены психологическое и психофизическое тестирование, а также комплекс специализированных баскетбольных тестов.

При психологическом тестировании исследовались следующие показатели:

- интеллектуальные, обеспечивающие прием и переработку информации, принятие спортсменом необходимых решений;
- психомоторные, определяющие качество двигательных действий и операций субъекта;
- коммуникативные, направленные на взаимодействие с другими людьми;
- эмоциональные, влияющие на энергетику и экспрессивные характеристики деятельности;
- волевые, обеспечивающие преодоление возникающих препятствий;
- нравственные, определяющие мотивацию деятельности и соответствие целей, средств, результатов, определенным моральным нормам.

Следует отметить, что нравственная и идеологическая составляющие занимают в системе психологического тестирования китайских спортсменов особое место и является определяющей при принятии решения о принятии в резерв национальной сборной.

В результате тестирования определяется также *степень обучаемости*. Высокая обучаемость характерна для игроков с определенными психофизиологическими особенностями: высокой избирательностью и концентрацией внимания, низким уровнем тревожности и умением тонко и критически оценивать свое самочувствие и настроение. Эффективность решения тактических задач зависит от количества переработанной информации в единицу времени, то есть от пропускной способности мозга. У квалифицированных баскетболистов она составляет в среднем около 2-3 бит/сек. Данная способность увеличивается после игровой разминки и у подготовленных игроков не снижается на всем протяжении игры, свидетельствуя о высокой надежности работы мозга.

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

Если этот показатель снижается к концу игры, то это означает снижение умственной работоспособности и ведет к появлению тактических ошибок в игре [67].

Результаты комплексного тестирования позволили отобрать 24 спортсмена для дальнейших тренировок. Тренировочный процесс был организован на базе специализированной баскетбольной школе в Чаньжоу с участием тренеров национальной сборной Ли Нань и Ду Фэна. Тренировки проходили на основе пристонской практики на протяжении 3-х месяцев с отработкой основных элементов баскетбола: 2-х и 3-х очковых бросков, баскетбольных прыжков, передач и отборов мяча. Параллельно с тренировками проводились тесты на выносливость в игре и медицинские тесты, в том числе на увеличение лактатацидоза (закисления) организма, время компенсации утомления, анаэробную емкость (реализацию), время восстановления (до 120 уд/мин) и общее состояние спортсмена при выполнении тестирования.

Однако, учитывались не только стандартные требования, но и индивидуальные особенности спортсменов, их успешность в реализации отдельных тестовых заданий и обучаемость.

По истечению 3-х месяцев по результатам комплексного тестирования в резерв Национальной сборной Китая по баскетболу было отобрано 12 человек: Yi Jianlian, Zhou Peng, Ren Chun Fei (Guangdong), Guo Allan, Han Dejun, (Liaoning), Li gen (Xinjiang), Hu Jinqiu (mansion), Gu Quan, Yu Dehao (Shenzhen) Wu Qian (Zhejiang), Zhu Yan West (Beijing), Luo Xudong (Guangzhou).

Таким образом, можем констатировать, что отбор в Национальную сборную проходил в три этапа. На первом этапе был произведен отбор спортсменов в ходе игр Национальной Баскетбольной Лиги по установленным требованиям (физические параметры, возраст 18-23 года, результативность в играх и игровой потенциал). На первом этапе было отобрано 32 человека.

На втором этапе осуществлялось дополнительное комплексное тестирование медицинских, психологических и психофизических показателей – общее состояние здоровья, выносливость, интеллектуальные данные, эмоциональная устойчивость, способность к взаимодействию в команде, а также скорость реакции, степень утомляемости и пр. В результате данного этапа отбора было отобрано для дальнейших тестов и тренировок 24 спортсмена.

На третьем этапе на основе наблюдения за ходом тренировочного процесса и дополнительных медицинских и психофизических тестов было отобрано 12 баскетболистов, которые вошли в резерв Национальной сборной Китая по баскетболу.

Установлено, что ключевым параметром при отборе считается анализ матчевых результатов кандидатов в сборную команду, анализируются как качественные, так и количественные показатели. Во внимание берутся данные эффективности выполнения различных технико-тактических действий в матчах (перехваты мяча, подборы мяча в защите и нападении, реализация бросков с разной дистанции в игре, набранные очки и др.). Внимание уделяется таким количественным показателям, как сыгранные матчи, проведенное игровое время на площадке, «плотность» игрового сезона. Баскетболисты, которые имели в течение сезона достаточную игровую практику в своих клубах, как правило, попадают в сборную команду в намного лучшем игровом «тонусе».

Важной задачей является необходимость постоянного омоложения состава сборной команды и предоставления игровой практики на ответственных соревнованиях баскетболистам с недостаточным соревновательным опытом.

Интерес к баскетболу в Китае обусловлен общим интересом к спорту в стране, высокими показателями китайской сборной на международной арене и предстоящим Чемпионатом Мира, который пройдет в Китае в 2019 году.

Таким образом, в ходе исследования произведен теоретический и методический анализ осуществления отбора в резервные сборные по баскетболу в мировой практике и в частности в Китайской Народной Республике.

Были сделаны выводы, что система отбора в резервные сборные команды – важный этап развития и профессионализации спортсмена. Исторически система отбора развивалась начиная с эпохи античности, однако, с момента развития олимпийского движения и системы Чемпионатов Мира система отбора получила научное обоснование.

Отбор в резерв представляет собой довольно длительный и многоэтапный процесс реализации комплексных мер, направленных на оценку перспективности юных баскетболистов и полноценное комплектование учебных групп. В группы начальной подготовки принимаются практически все желающие, так как этого требует педагогическая этика и психологические законы спортивной ориентации. В течение первых двух месяцев тренеры ведут наблюдение за поведением и деятельностью детей при выполнении различных

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

упражнений и участия в подвижных играх. По данным этих наблюдений делается предварительный вывод о соответствии учеников основным требованиям баскетбола.

Спорт высших достижений требует более серьезного подхода к отбору спортсменов по психофизическим и технико-тактическим критериям. Достичь максимальных результатов в спорте могут не все спортсмены, а только те, которые имеют задатки и способности, соответствующие требованиям данного вида спорта - физическим, технико-тактическим, психологическим. По мнению специалистов физического воспитания, при проведении отбора способности к занятиям спортом могут быть обнаружены лишь в процессе обучения и воспитания и являются следствием сложного диалектического единства врожденного и приобретенного, биологического и социального.

Было установлено в ходе исследования, что особенностью системы спортивного отбора в Китае является органическая взаимосвязь тренировочного процесса с научными исследованиями, оперативное внедрение научных рекомендаций в практику подготовки спортсменов и постоянное совершенствование на этой основе систем подготовки спортсменов высокого класса в различных видах спорта. Совместная деятельность китайских ученых и тренеров концентрируется в трех направлениях: тестирование и управления процессом совершенствования различных сторон подготовленности; профилактика травматизма и заболеваний; восстановление и реабилитация.

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

Литература

1. Андриященко Л.Б. Специальная подготовка юных баскетболисток к соревновательной деятельности в командах высшей лиги в группах высшего спортивного мастерства: автореф. дис. ... канд. пед наук: [спец.] 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки» / Андриященко Лилия Борисовна; ГЦОЛИФК. – М., 1988. – 24 с.
2. Андриященко Л.Б., Филимонова С.И. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ В НОВЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ РОССИИ: СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД И ТОЧКИ РОСТА. Теория и практика физической культуры. 2018. № 2. С. 73-76.
3. Безмылов Н. Н. Подготовка резерва и отбор игроков в национальную сборную команду по баскетболу / Н. Н. Безмылов, Е. В. Мурзин // Наука в олимп.спорте. – 2016. – № 2. – С. 32–38.
4. Матвеев Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб.для вузов физ. культуры / Л. П. Матвеев. – [5-е изд.]. – М.: Сов.спорт, 2010. – 340 с.
5. Международная баскетбольная академия в Берлине. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http:// bmsi.ru/doc/51bc0370-4111-4ede-bdf6-4b09126e63d4](http://bmsi.ru/doc/51bc0370-4111-4ede-bdf6-4b09126e63d4)
6. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учеб.в 2 кн. / В. Н. Платонов. – М.: Олимп. лит., 2015. – Кн. 1. – 680 с.
7. Подготовка юных баскетболистов в Литве. Архив Международной федерации баскетбола. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.fibaeurope.com/default.asp?coi d=%7B9315F07E-8A97-40F4>
8. Поиск и подготовка баскетболистов во Франции. Архив Международной федерации баскетбола. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.fiba.com/asp_includes/download.asp?file_id=363
9. Программа подготовки баскетбольного резерва в Турции. Архив Международной федерации баскетбола. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.kosarkarski-trenerji.com/ftp/fiba/a13.pdf>
10. Research on the Problems and Countermeasures in the Development of Basketball in China[J]. baikuotian. Journal of Chifeng College(Natural Science Edition). 2018(01)

Электронное научное издание

«Международный электронный журнал. Устойчивое развитие: наука и практика»

www.yrazvitie.ru

Специальный выпуск (22), 2019

*Труды Всероссийской конференции «Актуальные проблемы физического воспитания и студенческого спорта»
(24 января 2019 г., Государственный университет «Дубна», ФОК «Олимп»)*

11. The Educational Value and Implementation of Basketball in College Students[J]. Xie Zhengyang, Xu Jianhua. Journal of Nanjing Institute of Physical Education (Natural Science Edition). 2017(06)
12. Application and Prospect of Complexity Expression in Sports Field [J]. Yin Xiaofeng, Liu Zhimin, Guo Ying. Physical Education Journal. 2016(01)
13. Construction and Evaluation of Evaluation Model of Organization and Management Mechanism of Chinese Men's Basketball Professional League[J]. Wang Xinlei, Lian Bijun, Zhang Xiaoli, Li Chengliang. Journal of Beijing Sport University. 2017(03)
14. Theoretical Analysis and Practical Countermeasures of Effective Training of Physical Education[J]. Sun Xinglun. China Science and Technology Information. 2015(21)
15. Research on the Current Situation of Transfer of Chinese Men's Basketball Professional League Players[D]. Wang Fei. Inner Mongolia Normal University 2013
16. Discussion on the Characteristics of Physical Fitness Training of Basketball Players in Colleges and Universities[J]. Dawn. Sports Science and Technology Bulletin. 2014(09)
17. Research on Optimal Configuration of Basketball Training Organization System in China[J]. ZhaoGing. Sports Science and Technology Literature Bulletin. 2016(06)
18. Research on the Flow Characteristics of Professional Basketball Players in China[J]. Li Yawei, Fan Zilian. Contemporary Sports Science and Technology. 2014(36)
19. The Road of Chinese Professional Basketball Reform under the Background of Sports Development Strategy Transformation[J]. Zhang ChengGong. Journal of Harbin Institute of Physical Education. 2016(03)