

УДК 613.64

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА РАБОТНИКОВ ТРУДА НА УРАНОВЫХ РУДНИКАХ

Алехин Евгений Дмитриевич, студент ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России

Дроздова Елена Леонидовна, ассистент кафедры общей гигиены ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России

Аннотация

В представленных материалах предпринята попытка исследования профессиональной гигиены работников труда на урановых рудниках, а также основные аспекты специфики работы по добыче урана.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: профессиональная гигиена, труд, добыча урана, урановые рудники.

OCCUPATIONAL HYGIENE OF WORKERS IN URANIUM MINES

Alekhin Evgeniy Dmitrievich, student, Kursk State Medical University of the Ministry of Health of Russia

Drozдова Elena Leonidovna, Assistant of the Department of General Hygiene, Kursk State Medical University of the Ministry of Health of Russia

Abstract

In the presented materials, an attempt was made to study the occupational health of workers in uranium mines, as well as the main aspects of the specifics of uranium mining.

KEYWORDS: occupational health, labour, uranium mining, uranium mines.

В данной статье мы рассмотрим профессиональную гигиену работников труда на урановых рудниках. Работа на урановых рудниках сопряжена с опасностями, связанными с воздействием на организм работников радиоактивных веществ, присутствующих в горной породе. Также возможны другие опасности, связанные с взрывоопасностью, повышенной пылевой нагрузкой и тяжелыми физическими нагрузками. В связи с этим вопросы профессиональной гигиены работников на урановых рудниках являются актуальными и важными.

Одним из основных аспектов профессиональной гигиены на урановых рудниках является контроль за уровнем радиационной обстановки. Работники должны быть оснащены специальными приборами для измерения радиации, а радиационная обстановка на территории рудника должна постоянно контролироваться. Также необходимо проводить регулярные медицинские обследования работников для выявления их радиационной нагрузки.

Кроме того, на урановых рудниках важно обеспечивать работников качественными средствами индивидуальной защиты. Это может быть защитная одежда, специальные маски и

респираторы, очки и другие средства, предназначенные для защиты от радиации и других опасностей. При этом необходимо следить за состоянием этих средств, их своевременной заменой и соблюдением правил их использования.

Особое внимание на урановых рудниках уделяется также вопросам гигиены труда. Работа на руднике связана с тяжелыми физическими нагрузками, поэтому важно обеспечивать работникам комфортные условия труда и возможность отдыха. Также необходимо предусмотреть возможность профилактики и лечения заболеваний, связанных с условиями труда, а также организовать профилактику профессиональных заболеваний и травм.

Кроме того, на урановых рудниках необходимо обеспечивать работников качественным питанием и водой. Потребление здоровой пищи и чистой воды является важным аспектом профилактики заболеваний и поддержания здоровья работников. Кроме того, необходимо обеспечивать соблюдение гигиенических требований при приготовлении и хранении пищи.

Для полноценного обеспечения организма всеми необходимыми микро- и макроэлементами работникам урановых рудников рекомендуется употреблять качественные и разнообразные продукты питания. К ним относятся:

1) Белковые продукты. Они необходимы для строительства и восстановления мышечной массы, а также для правильного функционирования органов и систем организма. В их числе мясо, рыба, яйца, молочные продукты, бобовые и орехи.

2) Углеводы. Это основной источник энергии для организма. Рекомендуется употреблять продукты, содержащие сложные углеводы, такие как овощи, фрукты, злаки, каши и т.д.

3) Жиры. Несмотря на то, что жиры считаются вредными для здоровья, некоторые из них необходимы для правильного функционирования организма. К ним относятся жирные кислоты, содержащиеся в рыбе и орехах, а также растительные масла.

4) Витамины и минералы. Эти элементы необходимы для правильного функционирования всех органов и систем организма. Их можно получить, употребляя разнообразную пищу, включая овощи, фрукты, зелень, мясо, рыбу, яйца и молочные продукты.

5) Вода. Вода является основой жизни и необходима для правильной работы всех органов и систем организма. Рекомендуется употреблять не менее 1,5-2 литров воды в день.

При работе на урановых рудниках работникам необходимо употреблять продукты питания, обеспечивающие их организм всеми необходимыми микро- и макроэлементами.

Важно употреблять разнообразную и качественную пищу, а также контролировать свой рацион и убедиться, что он соответствует всем необходимым требованиям.

На урановых рудниках работают специалисты, обеспечивающие безопасность и эффективность добычи урана. К ним относятся инженеры, геологи, горных инженеров, специалисты по радиационной безопасности, операторы оборудования, механики и многие другие. Каждый из этих специалистов играет важную роль в обеспечении безопасных условий добычи урана и должен быть подготовлен и обучен соответствующим образом.

Одним из ключевых аспектов обеспечения безопасности на урановых рудниках является контроль за радиационной обстановкой. Специалисты по радиационной безопасности осуществляют постоянный мониторинг радиационного фона и следят за соблюдением всех мер безопасности во время работы с ураном и радиоактивными материалами.

Кроме того, важным аспектом является обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Работники должны быть оснащены необходимыми средствами защиты, такими как защитные костюмы, маски, перчатки, очки и другое оборудование, которое защищает их от радиации и других опасных воздействий.

Важно также организовать комфортные условия труда для работников, чтобы уменьшить риск профессиональных заболеваний и травм. Это может включать в себя установку соответствующего оборудования, обучение работников правильной технике и методике работы, регулярные медицинские осмотры и т.д.

Таким образом, на урановых рудниках работают специалисты, которые обеспечивают безопасность и эффективность добычи урана. Контроль за радиационной обстановкой, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты и создание комфортных условий труда являются основными аспектами обеспечения безопасности и профессиональной гигиены на урановых рудниках.

В заключении, можно сказать, что профессиональная гигиена на урановых рудниках является важной составляющей здоровья и безопасности работников. Контроль за уровнем радиационной обстановки, обеспечение работников средствами индивидуальной защиты, организация комфортных условий труда и качественного питания и воды являются основными аспектами профессиональной гигиены на урановых рудниках. Все эти меры должны быть осуществляться комплексно и постоянно соблюдаться для обеспечения безопасности и здоровья работников на урановых рудниках.

Литература

1. Григорьев, В. В. Гигиена и ее влияние на здоровье. Гигиена человека / В. В. Григорьев // ПРОБЛЕМЫ МЕТОДОЛОГИИ и ОПЫТ ПРАКТИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ СИНЕРГЕТИЧЕСКОГО ПОДХОДА в НАУКЕ : сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции, Самара, 13 ноября 2018 года. – Самара: Общество с ограниченной ответственностью «Агентство международных исследований», 2018. – С. 34-36.
2. О формировании здоровьесберегающих компетенций у студентов медицинских вузов / Е. Д. Лапонова, А. В. Адарченкова, А. А. Пазова, А. А. Абаева // Здоровье населения и среда обитания - ЗНиСО. – 2018. – № 5(302). – С. 22-25.
3. Рубанович, В. Б. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие для пед. специальностей высш. и сред. учеб. заведений / В. Б. Рубанович, Р. И. Айзман, М. А. Суботялов ; Р. И. Айзман, В. Б. Рубанович, М. А. Суботялов. – Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2010. – 214 с. – (Университетская серия).